Kinaesthetics
Wirtz Medical GmbH

wirtz akademie

Methodik

In unseren Kinaesthetics-Kursen wirst Du dazu angeleitet, die eigene Bewegung differenziert wahrzunehmen, zu steuern und anzupassen.

Du entwickelst mit Kinaesthetics die Sensibilität Deiner Bewegungswahrnehmung, Deiner Bewegungskompetenz und ein differenziertes Verständnis der menschlichen Bewegung.

- **Einzelerfahrung**: Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel
- **Partnererfahrung**: Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen
- **Anwendungserfahrung**: Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag
- Planen und Umsetzen des eigenverantworlichen Lernprozesses im Berufsalltag
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses

Grundkurs & Workshop

Auf den folgenden Seiten erhältst Du einen Überblick mit allen wichtigen Informationen zum angebotenen Kinaesthetics Grundkurs sowie zu unserem Kinaesthetics Workshop.

Kinaesthetics - bewusste Bewegungswahrnehmung

Die Wissenschaft der bewussten Bewegungswahrnehmung ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Sie kann bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Entwicklung und Gesundheit beitragen.

Entdecke neue Bewegungsmöglichkeiten um arbeitsbedingten Rückenschmerzen oder körperlichen Beschwerden aus dem Weg zu gehen.

Mit Hilfe von Kinaesthetics lernst Du Deinen eigenen Körper und Deine Bewegungswahrnehmung aus einem anderen Blickwinkel kennen.

Pflegekräfte profitieren durch unsere Kinaesthetics Seminare nicht nur von erworbenem Wissen im Umgang mit Bewohnern / Patienten, sondern erhalten zusätzlich auch Kenntnisse über die eigene, individuelle Bewegungskompetenz.

Unsere Kurse bauen auf eigenaktivem Lernen auf und sind somit individuell und prozessorientiert ausgerichtet.

Kinaesthetics Grundkurs

Im Mittelpunkt des Grundkurses steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte.

Inhalte Kinaesthetics Grundkurs

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
- Selbständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Die Umgebung nutzen und gestalten

Kursdauer:	24 Stunden 4 Tage á 6 Stunden
Voraussetzungen:	Pflegebett, Lagerungsmaterialien, Decken
Teilnehmeranzahl:	6-12
Zielgruppe:	Pflegende, Betreuer/innen und Therapeut/innen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind

Formelles

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten alle Teilnehmer/innen das Grundkurs-Zertifikat von Kinaesthetics Deutschland. Dieses ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege*.

Kinaesthetics Workshop

Inhalte Kinaesthetics Workshop

- Entwicklung einer differenzierten und bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung
- Entwicklung der eigenen Bewegungskompetenz bezogen auf die individuelle Unterstützung eines Bewohners / Patienten und rückenschonendes Arbeiten

Kursdauer:	Tagesseminar
Voraussetzungen:	Pflegebett, Lagerungsmaterialien, Decken
Teilnehmeranzahl:	6-12
Zielgruppe:	Pflegende, Betreuer/-innen und Therapeut/-innen, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind

wirtz medical®

Fortbildungsleitung und Kontakt

Als ausgebildete Kinaesthetics Trainerin, sowie Leiterin unserer Wirtz Akademie, führt Frau Ute Zajac alle angebotenen Seminare selbständig durch.

Durch ihre langjährige Arbeit als Pflegedienst- und Einrichtungsleitung sowie durch ihren Bachelor Abschluss im Studiengang Pflege- und Gesundheitsmanagement, verfügt Frau Zajac sowohl über theoretische als auch praktische Erfahrung in der Pflege.

Sie haben Fragen zu unserem Grundkurs / Workshop oder möchten ein individuelles Angebot erhalten?

Frau Zajac berät Sie gerne persönlich:

Ute Zajac
Leiterin Wirtz Akademie
t / +49.202.24506-69
e/ zajac@wirtz-medical.de

Partnerin
Kinaesthetics
Deutschland

www.wirtz-medical.de

wirtz medical®